

Konopljna lekarna s slovenskih polj

CBD kapljice in mazilo

V prejšnjih Misterijih smo pisali o blagodejnosti konopljne smole s CBD-kanabidiolom. Tokrat predstavljamo kapljice in mazilo s CBD-kanabidiolom iz industrijske konoplje, ki je zrasla na slovenskih njivah, brez uporabe pesticidov in herbicidov. Kozmetične izdelke iz konoplje, požete na kmetiji Redek v Krki pri Novem mestu, izdeluje novomeško podjetje Kanas. Na Dolenjskem smo zato obiskali biologinjo Silvijo Špehar, ki skrbi za snovanje in razvoj novih izdelkov, Marka Sladiča, ki skrbi za prodajo, ter agronoma Jerneja Redka, ki na domači kmetiji goji industrijsko konopljo in stiska konopljno olje.

Kanas je mlado slovensko podjetje, ki razvija in proizvaja ekološko konopljno aroma kozmetiko pod lastno blagovno znamko Hemptouch. Celotna linija izdelkov temelji na konopljinem olju, ki

Če si CBD kapamo v usta, lajša epilepsijo, pomaga pri nespečnosti, anksioznosti, slabosti ...

ga iz semen hladno stiskajo in ga ne rafinirajo, da obdrži vse hranilne učinkovine. Uporabljajo tudi konopljno smolo – izvleček konoplje, katere blagodejne učinkovine so potrdile številne klinične študije.

Ker bo veliko besede o CBD, povejmo še, da je CBD eden od osemdesetih raziskanih aktivnih kanabinoidov v konopljni smoli, ki je na vršičkih te rastline. Obsega več kot 40 odstotkov fitokanabinoidov v izvlečku rastline. Po uporabnosti je poleg THC-tetrahidrokanabinola drugi najbolj zanimiv kanabinoid v zdravilne namene. CBD za razliko od THC-ja nima opaznih psihoaktiv-

nih učinkov in deluje sinergično s THC-jem, saj krepi njegovo blagodejno delovanje in hkrati blaži njegove psihoaktivne učinke.

MAZILO IN KAPLJICE

CBD konopljno mazilo Hemptouch ima visoko vsebnost CBD-ja, je primerno za lajšanje in preprečevanje raznih kožnih težav, kot sta kontaktni ali atopični dermatitis in srbečica, ter obnovo kože. Mazilo je povsem naravno in mu niso dodana eterična olja. CBD je pridobljen s CO₂ ekstrakcijo, ki omogoča zelo kakovostne čiste izvlečke brez prisotnosti topil ali alkohola. CO₂ ekstrakcija omogoča pridobivanje širokega spektra kanabinoidov. CBD konopljno mazilo ima visoko vsebnost CBD-ja, CBDA in manj kot 0,2 odstotka THC-ja.



Konopljna lekarna za uživanje s hrano, mazanje na kožo, inhaliranje, nanašanje na sluznico. (Naročanje: www.misteriji.si)

Foto L. Z.



Vodja projekta Marko Sladič, biologinja Silvoja Špehar in kmetovalec Jernej Redek.

Poleg omenjenih kanabinoidov smola vsebuje še številne druge vrste naravnih molekul in fitokemijskih spojin, kot so aminokisljine, ogljikovi hidrati, vitamini, maščobne kisline, minerali, betakaroten, klorofil, flavonoidi.

V CBD konopljinih kapljicah Hemp-touch je kanabinoidna smola, raztopljena v hladno stiskanem konopljinem olju. V njej so štirje odstotki CBD-ja in manj kot 0,2 odstotka THC-ja. Zaradi minimalnega deleža THC-ja je izvleček takšne sorte konoplje popolnoma nepsihološki in ne povzroča omame.

PET NAČINOV UPORABE KAPLJIC

Biologinja Silvoja Špehar pojasnjuje pet načinov uporabe CBD konopljinih kapljic.

Prva možnost je, da jih zaužijemo s hrano ali tekočino; zmešamo jih v sok, smuti ali denimo presno sladico. Pri zaužitju CBD-ja je potrebno pol ure do dve uri, da vstopi v krvni obtok, saj se presnavlja skozi prebavni trakt in jetra. CBD ne povzroča spremembe apetita in ne vpliva na srčni utrip, krvni tlak, telesno temperaturo in prebavila ter ne spreminja psihomotoričnih ali psihičnih funkcij. Po izsledkih raziskav uživanje CBD-ja ugodno vpliva na srčnožilni sistem, zmanjšuje sladkor v krvi, zmanjšuje bruhanje in slabost, kontrakcije v tankem črevesu in posledice zastrupljenosti jeter zaradi uživanja mamil.

Druga možnost je, da CBD kapljice nanese neposredno na kožo ali jih zmešamo s kremo ali mazilom. Tak način nanosa je najučinkovitejši pri aknasti koži, luskavici in pri pikih žuželk. Nanašanje CBD-ja prek kože ima samo lokalne učinke. Zlahka vstopi v kožne plasti, težje pa v krvni obtok. Klinične študije poročajo o pozitivnem vplivu CBD-ja na aknasto kožo, luskavico, zmanjševanje srbečice

pri pikih žuželk in bolečini.

Tretji in eden najbolj učinkovitih načinov za vnos CBD-ja v telo je skozi ustno sluznico, saj se tako vsrka neposredno v krvni obtok. V ustih so namreč tri področja, kjer se snovi učinkovito vsrkajo: sluznica znotraj celotnih ust, območje pod jezikom in sam jezik. Terapevtske učinke lahko občutimo v 15-ih do 60-ih minutah. To je najboljši način za lajšanje težav z epilepsijo, pomoč proti nespečnosti, anksioznosti, zmanjšuje bruhanje in slabost.

Četrta možnost je, da nekaj kapljic CBD-ja dodamo v vročo vodo in si pripravimo inhalacijo. Parna inhalacija blagodejno deluje na odpravljanje težav z zgornjimi dihali – nos, žrelo in grlo ter sinusi. Vdihavanje CBD-ja zagotavlja hitro olajšanje, v petih do desetih minutah, pri težavah z astmo in zmanjšuje tveganje za zamašitev arterij.

Peta možnost. Kogar pestijo hemoroidi, lahko CBD kapljice nanese neposredno na zadnjično sluznico, saj CBD zmanjšuje srbečico in bolečino. Nanašanje CBD kapljic na zadnjično sluznico je enako učinkovito kot nanašanje na ustno sluznico, saj omogoča, da se CBD molekule vsrkajo neposredno v krvni obtok. To je najučinkovitejša pot za lajšanje težav s Crohnovo boleznijo, zmanjšuje srbečico in bolečino pri hemoroidih in podobnih težavah.

Eva Majnik 